

# Garmin Forerunner 55 weiß

**Artikelnummer** 999323458

**Gewicht** 1kg

**Länge** 1mm

**Breite** 1mm

**Höhe** 1mm



## Produktbeschreibung

Mit dieser GPS-Laufuhr steht deinen ersten sportlichen Erfolgen nichts mehr im Weg. Die Herzfrequenzmessung am Handgelenk sorgt zusammen mit den Pace- und Distanzangaben dafür, dass du deine Leistung stets im Blick behältst. Mit täglichen Trainingsempfehlungen und dem Garmin Laufcoach erhältst du Unterstützung, um deinen Zielen Schritt für Schritt ein bisschen näher zu kommen. Und dank der Erholungszeit weiß deine Garmin sogar, ob dein Körper für die nächste Aktivität bereit ist oder noch einen Tag Pause benötigt. Viele weitere Fitness- und Gesundheitsfunktionen helfen dir dabei, Sport und Alltag in Einklang zu bringen und fitter zu werden.

- **Schlankes Design**

GPS-Laufuhr mit hellem Always-On Farbdisplay und einem schlanken, leichten Gehäuse.

- **Sport-Apps**

Bleibe in Bewegung dank vorinstallierter Sport-Apps für Laufen, Laufbandtraining oder Radfahren, Schwimmen, Pilates, HIIT, Atemübungen und mehr.

- **Trainingsempfehlungen**

Tägliche Trainingsempfehlungen helfen dir, deinen Lauf basierend auf deiner Trainings-Historie, deinem Fitness-Level und der Erholungszeit zu optimieren.

- **Laufzeit-Prognose**

Deine Laufuhr zeigt dir deine geschätzte Endzeit für 5 km, 10 km, Halbmarathon, Marathon oder einer individuell festgelegten Distanz.

- **PacePro**

Die PacePro-Funktion liefert eine dynamische Pace-Vorgabe unter Berücksichtigung des Streckenprofils und deiner Vorgabe, ob du die Anstiege moderat oder ambitioniert angehen willst.

- **24/7 Herzfrequenzmessung**

Zeichne deine Herzfrequenz 24/7 auf. Die Forerunner 55 hilft dir dabei einzuschätzen, wie hart du während deinen Aktivitäten trainierst.

- **VO2max**

Trainiere intelligenter mit VO2max. Der Wert gibt deine erwartete Leistung an.

- **Gesundheitsfunktionen**

Zählt Schritte, Kalorien, Intensitätsminuten und erinnert dich daran, dich zu bewegen. Zudem unterstützen dich u.a. die Body Battery, 24/7 Atemfrequenz und das Stresslevel deinen aktiven Lifestyle.

- **Erholungszeit**

Nach jedem Training gibt die Erholungszeit an, wann du für dein nächstes Training bereit bist. Dabei werden die Trainingsintensität und Faktoren wie Stress und tägliche Aktivitäten einbezogen.

- **GPS, GLONASS, Galileo**

Verfolge dank integrierter Satellitensysteme wie weit, wie schnell und wo du gelaufen bist.

- **Sicherheit & Tracking**

Mit der Notfallhilfe und automatischen Unfallbenachrichtigung beim Laufen, Gehen und Radfahren bist du für den Ernstfall gerüstet. Mit LiveTrack kannst du zudem deine Position in Echtzeit mit anderen teilen.

- **Garmin Coach**

Starte ein interaktives Training für deinen 5 km-, 10 km-Lauf oder Halbmarathon. Wähle aus drei Coaches, lass dir einen adaptiven Trainingsplan, mit vielen Informationen, nach deinem Zeitplan erstellen.

- **Smarte Funktionen**

Koppele deine Uhr mit deinem Smartphone und erhalte Benachrichtigungen direkt auf dein Handgelenk. Individualisiere deine Laufuhr mit Apps, Datenfelder und mehr dank Connect IQ.

- **Schnellwechselarmband**

Passe deine Forerunner 55 dank der Kompatibilität mit 20mm Schnellwechselarmbänder einfach dem jeweiligen Anlass an.

## Weitere Bilder

